

# Affect Fobie Therapie (AFT)

Affect Fobie Therapie (AFT) is een integratieve behandeling die steeds meer wordt toegepast in de ambulante en semi-ambulante GGZ. AFT valt onder kortdurende psychodynamische psychotherapieën en is een evidencebased behandeling voor patiënten met een depressieve of angststoornis en patiënten met een Cluster C persoonlijkheidsstoornis (vermijdende, afhankelijke of dwangmatige persoonlijkheidsstoornis). AFT wordt toegepast als basis GGZ en als specialistische GGZ behandeling.



[www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft](http://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft)

Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPt en VGCT

In AFT zijn experiëntiële en cognitief gedragstherapeutische technieken geïntegreerd. De basis van AFT is het psychodynamisch model. McCullough, de ontwerper van AFT, vertaalde de tegenstelling tussen de gevoelens en de daarmee geassocieerde angst - in de psychoanalytische theorie aangeduid als een psychodynamisch conflict - in de gedragstherapeutische term affect-fobie. De fobie is in dit geval geen angst voor iets buiten de persoon, zoals ruimtes of spinnen, maar (onbewuste) angst voor verlangens en gevoelens in de persoon: een interne fobie. De therapeut kan deze fobie behandelen als een externe fobie met behulp van de gedragstherapeutische techniek systematische desensitisatie (exposure, responspreventie en angstregulatie).

***“Gevoelens geven energie en kleur aan ons leven, helpen om de juiste keuzes te maken, dicht bij anderen te zijn en grenzen te stellen. Maar gevoelens kunnen ook beangstigend zijn. Als we bang zijn voor onze gevoelens, dan ontwikkelen we een affectfobie. We trekken ons terug, durven niet meer kwetsbaar te zijn en krijgen last van spanning, onrust of vage lichamelijke klachten. Affectfobietherapie focust op deze angst voor gevoelens en helpt de cliënt emoties weer toe te laten en te leren hanteren.”***

***Quin van Dam***

### **Wat levert het je op?**

Na afloop van de cursus

- ben je vertrouwd met de conflict- en personendriehoek van Malan;
- ben je in staat om klachten te vertalen in een innerlijk conflict;
- ben je in staat afweermechanismes te herkennen en te bewerken;
- kun je de methoden van gevoelsbewerking en angstregulering hanteren;
- ben je in staat om de patiënt te helpen bij de herstructurering van het zelfbeeld en het beeld van anderen.

### **Cursusprogramma**

AFT heeft drie doelen:

- herstructurering van de afweer
- herstructurering van het gevoel
- herstructurering van het zelfbeeld en het beeld van de ander

[www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft](http://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft)

AFT gebruikt als psychodynamisch werkmodel de conflict- en personen-driehoek van Malan. De klacht wordt gezien als een manifestatie van een intern conflict tussen een gevoel of verlangen en een remmende angst. Dit conflict brengt afweer in stelling. Doel van AFT is afgeweerde gevoelens weer toe te laten en deze te leren hanteren. Ook is AFT erop gericht het vaak negatief gekleurde zelfbeeld en het beeld van de ander te veranderen. Dit helpt de patiënt open te staan voor eigen gevoelens en die van anderen.

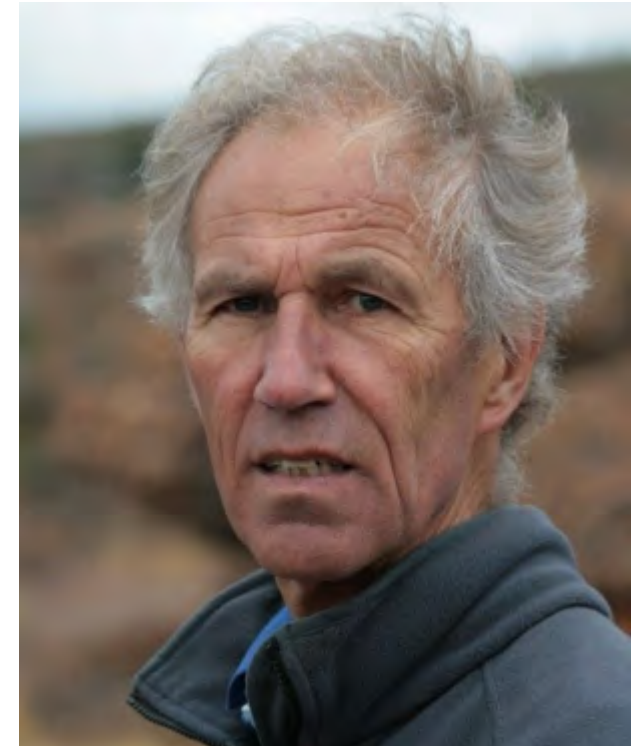
- **Indicatiestelling AFT en formulering van de behandelfocus**
- **Herstructurering van de afweer en van het gevoel**
- **Ontwikkeling van het zelfbeeld en het beeld van de ander**

- De afronding van de therapie en terugvalpreventie.

### **Onze docent**

Dr. Quin van Dam, klinisch psycholoog en psychoanalyticus. In zijn eigen praktijk te Reeuwijk verricht hij psychodynamische psychotherapie en geeft hij leertherapie en supervisie aan psychotherapeuten, klinisch psychologen en assistenten psychiatrie. Ook verzorgt hij onderwijs voor collega's in de ggz over AFT, het ontwikkelings- profiel en angst voor de dood. Hij begeleidt huisartsen volgens de Balintmethode, waarin de interactie tussen huisarts en patiënt centraal staat. Hij publiceerde over AFT, afweer en weerstand, het ontwikkelingsprofiel, doodsangst, perversies en de Balintgroep.

*Dr. Quin van Dam*



[www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft](http://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft)

### Praktische informatie

- Kosten: Regulier €995,-, alumni €895,-
- Accreditatie: VGCT en FGzPT
- Locatie: Radboud Centrum Sociale Wetenschappen, Toernooiveld 5, Nijmegen

### Voor wie?

De cursus is toegankelijk voor klinisch psychologen, klinisch neuropsychologen, psychiaters, psychotherapeuten of in opleiding daartoe.

### Vragen?

Neem voor meer informatie contact op met de cursuscoördinator [Yara Houtenbrink](#).

[www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft](http://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/affect-fobie-therapie-aft)